

ΚΙΡΣΟΙ

ΑΠΑΛΛΑΓΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΚΙΡΣΟΥΣ ΜΕ LASER



*Δρ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΛΑΜΠΙΑΔΗΣ MD
Αγγειοχειρουργός – Αγγειολόγος
Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής Παν/μίου
Αθηνών. Συνεργάτης Νοσοκομείου «ΙΑ-
ΣΩ GENERAL». Diplomate European
Boards of Vascular Surgery. Με μεταπτυχια-
δευση στην Ενδαγγειακή Χειρουργική και
στην Αντιμετώπιση των κηρών με Laser
στην Γερμανία και Νέα Υόρκη. Δ/ντής του
Αγγειοχειρουργικού και Φλεβολογικού
Τμήματος του ABH Medical Group*

e-mail: lambidis@yahoo.com
www.veintherapy.gr

Η ΧΡΟΝΙΑ ΦΛΕΒΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ, αποτελεί ένα κοινό πρόβλημα που δημιουργείται από την φλεβική υπέρταση που προκαλεί η παλλινδρόμηση του αίματος σε μία ή περισσότερες φλέβες των ποδιών. Αν και περισσότεροι από το 50% του πληθυσμού πάσχουν από «ήπιες» μορφές φλεβικής ανεπάρκειας όπως είναι οι ευρυαγγείες, το 20-25% μπορεί να αναπτύξουν κηρούς που μερικές φορές, αν δεν αντιμετωπισθούν, θα οδηγήσουν σε δερματικές αλλοιώσεις ή άτονα φλεβικά έλκη.

Οι κηροί είναι οι διογκωμένες εκείνες φλέβες που εμφανίζονται κάτω από το δέρμα των ποδιών, συνήθως μπλέ χρώματος (όταν είναι πολύ επιφανειακές) και με οφιοειδή πορεία. Αποτελούν πα-

θολογικές φλέβες που διαταράσσουν την φλεβική κυκλοφορία και την φυσιολογική επιστροφή αίματος προς την καρδιά ενώ δημιουργούν πολλές φορές συμπτώματα όπως πόνο, αίσθημα βάρους ή καύσους, κνησμό, κράμπες ή οίδημα. Εάν δεν αντιμετωπισθούν έγκαιρα μπορεί να προκαλέσουν δερματικές αλλοιώσεις, όπως χρωματισμό του ποδιού με σκούρο καφέ χρώμα (συνήθως μόνιμο) στην κνήμη και στο πέλμα, ή ακόμη και να οδηγήσουν σε δημιουργία ελκών που δεν επουλώνονται εύκολα («άτονα έλκη»). Τέλος, επειδή το αίμα λιμνάζει μέσα στους κηρούς, είναι υπαρκτός ο κίνδυνος της θρόμβωσης.

Πως αντιμετωπίζονται οι κηροί;

Για πολλά χρόνια η ανοιχτή χειρουργική αφαίρεση (σαφηνεκτομή) αποτελούσε την μοναδική θεραπεία των κηρών. Σύμφωνα με αυτή, η κύρια φλέβα που πάσχει (σαφηνής φλέβα) απολινώνεται και αφαιρείται (εκριζώνεται) μέσω τομών που γίνονται σε διάφορα σημεία του ποδιού. Τα τελευταία χρόνια όμως με τη βοήθεια και της σύγχρονης ιατρικής τεχνολογίας αναπτύχθηκαν νέες ελάχιστα επεμβατικές μέθοδοι θεραπείας όπως είναι η αντιμετώπιση των κηρών με LASER. Η επέμβαση αυτή που εδώ και μερικά χρόνια διενεργείται και στην Ελλάδα, έχει αλλάξει τα δεδομένα στην θεραπεία των κηρών ενώ τείνει να αντικαταστήσει διεθνώς την σα-

φηνεκτομή.

Αντί να γίνεται εκρίζωση και αφαίρεση των μη φυσιολογικών φλεβών που προκαλούν τους κηρούς διενεργείται η σύγκλεισή τους με την βοήθεια της θερμικής ενέργειας του laser (thermal ablation). Μέσω τοπικής αναισθησίας, εισάγεται στην φλέβα ένας ενδαγγειακός καθετήρας στην άκρη του οποίου εκπέμπεται η ενέργεια του laser η οποία μεταφέρεται και απορροφάται από το εσωτερικό τοίχωμα της φλέβας προκαλώντας σε αυτό μια θερμική βλάβη. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την άμεση σύσπαση και σύγκλειση της φλέβας, η οποία σταδιακά συρρικνώνεται και τελικά απορροφάται από τον οργανισμό.

Όλη η επέμβαση γίνεται υπό Υπερηχογραφική παρακολούθηση και καθοδήγηση κάτι που προϋποθέτει καλή γνώση και εξοικείωση του γιατρού με τους υπερήχους.

Ποιά είναι τα Πλεονεκτήματα της αντιμετώπισης των κηρών με Laser;

- ▶ Δεν απαιτείται γενική αναισθησία
- ▶ Ανώδυνη μετεχειρητική πορεία
- ▶ Άμεση κινητοποίηση του ασθενούς αμέσως μετά την επέμβαση
- ▶ Επάνοδος στις καθημερινές δραστηριότητες συνήθως σε 2-3 μέρες
- ▶ Μικρότερο ποσοστό υποτροπής των κηρών
- ▶ Ολιγόωρη παραμονή στο Νοσοκομείο
- ▶ Απουσία τομών - Αποκατάσταση χωρίς ράμματα
- ▶ Άριστο αισθητικό αποτέλεσμα.

Όλα τα επιστημονικά δεδομένα αλλά και η εμπειρία δείχνουν ότι η σύγκλειση με laser αποτελεί μια απόλυτα ασφαλή και αποτελεσματική σύγχρονη μέθοδο αντιμετώπισης των κηρών ενώ πολλές φορές συνδυάζεται με μικροφλεβεκτομές ή σκληροθεραπεία με αφρό για την οριστική και πλήρη αποκατάσταση της φλεβικής κυκλοφορίας στα πόδια.

Η σύγκλειση με laser αποτελεί μια απόλυτα ασφαλή και αποτελεσματική σύγχρονη μέθοδο αντιμετώπισης των κηρών